

Утверждаю  
директор МБОУ - Большемешинская СОШ  
\_\_\_\_\_ И.И. Хамидуллин  
Приказ № 252 от 29.08.2025г.  
Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дошкольной группы**  
**МБОУ – Большемешинской СОШ**  
**Тюлячинского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**Учебный план**  
 для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет дошкольной группы  
 МБОУ – Большемешинская СОШ  
 Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан  
 с татарским языком обучения на пятидневную неделю  
 на 2025 - 2026 учебный год

Базовый вид деятельности	Непрерывная образовательная деятельность									
	периодичность									
	1 младшая (2-3 лет)		2 младшая (3-4 лет)		Средняя (4-5 лет)		Старшая (5-6 лет)		Подготовительная (6-7 лет)	
	Количество занятий в неделю									
	В нед.	Год.	В нед.	Год	В нед	Год.	В нед.	Год .	В нед	Год
<b>Познавательное развитие</b> (Ознакомление с окружающим миром)	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Познавательное развитие</b> (Конструирование)	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36 -
<b>Познавательное развитие</b> (Формирование элементарных математических представлений)	-	-	1	36	1	38	1	36	2	72
<b>Развитие речи, основы грамотности</b>	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Физическое развитие</b> (Физическая культура)	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Музыка)	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Рисование)	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Лепка/конструирование)	1 (чередуются)	18/18 36	-	-	-		-			
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Лепка /аппликация)	-	-	1 (чередуются)	18/18 36	1 (чередуются)	18/18 36	1 (чередуются)	18/18 36	1(чередуются)	18/18 36

Русский язык	-	-	-	-	-		1	36	2	72
Образовательная деятельность в ходе режимных моментах:										
Развитие речи, основы грамотности	-		-		-		1	36	1	36
Русский язык	-	-	-	-	-		1	36	1	36
Всего занятий	10	360	11	396	11	396	15 (13+2)	540	17 (15+2)	612
Длительность занятия (мин.)	10		10		20		20-25		25-30	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут		20 мин		40 мин		45		1,5часа	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-		-		-		25 минут		30минут	
Календарный учебный план (сентябрь - май)	36 недель									
В режимных моментах ведется работа по след.направлениям:	Время проведения				Проводятся мероприятия, праздники, развлечения, беседы					
Семьеведение	1 раз в неделю									
ПДД	1 раз в неделю									
ОБЖ	1 раз в неделю									
Формирование основ бережливости	1 раз в неделю									
Самостоятельная деятельность детей	3ч.20мин				3ч.10мин.	3ч.05мин.		2ч.30мин		
Прогулка	3часа				3ч.20мин.	3ч 20мин		3ч		
Сон	3часа				2ч30мин	2ч30мин		2ч30мин		

## Соответствие режима дня государственным требованиям:

№	Показатели	Значения показателей по СанПиН	Фактические значения показателей	
1	Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня	Отводиться не менее 3 - 4 часов.в соответствии с п. 11.8.СанПиН	2-4	2,3
			4-5	2,1
			5-6	2,1
			6-7	2,1
2	Продолжительность дневного сна: - детей от 3 до 7 лет - детей от 1,5 до 3 лет	Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7СанПиН - 2-2,5 часа - не менее 3 час.	1,5- 4	3
			4-7	2,15
3.	Режим двигательной активности	п. 12.2 СанПиН (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятияосуществляются с учетом здоровья, возраста детей, ивремени года)	Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года	
4.	Продолжительность непрерывнойОД	от 1,5 до 3-х лет –п. 11.9.СанПиН каждая НОД 8- 10 мин; (осуществляется как в I так и воII половину дня) <b>дети 4-го года жизни</b> –п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 15 мин; <b>дети 5-го года жизни</b> –п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20 мин <b>дети 6-го года жизни</b> –п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20-25 мин <b>дети 7-го года жизни</b> –п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 30 мин	от 1 до 3-х лет – <b>10 мин</b> ; (в I и во II половину дня) 3-4 – 15 мин <b>4-5 лет – 20 мин</b> 5-6 – лет -25 мин 6-7 лет - 30 мин	
5.	Длительность перерыва между периодами непрерывнойОД	Длительность перерыва не менее 10мин.в соответствии с п. 11.11 СанПиН.	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД не менее 10 мин	
6.	Ежедневная продолжительность прогулки	Продолжительность не менее 3-4 часа в соответствии с п.11.5 СанПиН		
			1,5-4	2,10
			4-5	2,55
			5-6	2,50
			6-7	2,25

