

Утверждаю
директор МБОУ - Большемешинская СОШ
_____ И.И. Хамидуллин
Приказ № 252 от 29.08.2025г.
Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольной группы
МБОУ – Большемешинской СОШ
Тюлячинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 - 2026 учебный год**

Учебный план
 для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет дошкольной группы
 МБОУ – Большемешинская СОШ
 Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан
 с татарским языком обучения на пятидневную неделю
 на 2025 - 2026 учебный год

Базовый вид деятельности	Непрерывная образовательная деятельность									
	периодичность									
	1 младшая (2-3 лет)	2 младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)	Количество занятий в неделю				
	В нед.	Год.	В нед.	Год	В нед	Год.	В нед.	Год .	В нед	Год
Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Познавательное развитие (Конструирование)	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений)	-	-	1	36	1	38	1	36	2	72
Развитие речи, основы грамотности	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
Физическое развитие (Физическая культура)	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие (Лепка/конструирование)	1 (чера- дуют ся0	18/18 36	-	-	-	-	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие (Лепка /аппликация)	-	-	1 (чера- дуют ся)	18/18 36	1 (чера- дуют ся)	18/18 36	1 (чера- дуются)	18/18 36	1(чера- дуются)	18/18 36

Русский язык	-	-	-	-	-		1	36	2	72
Образовательная деятельность в ходе режимных моментах:										
Развитие речи, основы грамотности	-		-		-		1	36	1	36
Русский язык	-	-	-	-	-		1	36	1	36
Всего занятий	10	360	11	396	11	396	15 (13+2)	540	17 (15+2)	612
Длительность занятия (мин.)	10		10		20		20-25		25-30	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут		20 мин		40 мин		45		1,5 часа	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-		-		-		25 минут		30 минут	
Календарный учебный план (сентябрь - май)						36 недель				
В режимных моментах ведется работа по след.направлениям:	Время проведения			Проводятся мероприятия, праздники, развлечения, беседы						
Семьеведение	1 раз в неделю									
ПДД	1 раз в неделю									
ОБЖ	1 раз в неделю									
Формирование основ бережливости	1 раз в неделю									
Самостоятельная деятельность детей	3ч.20мин			3ч.10мин.	3ч.05мин.		2ч.30мин			
Прогулка	3 часа			3ч.20мин.	3ч 20мин		3ч			
Сон	3 часа			2ч30мин	2ч30мин		2ч30мин			

Соответствие режима дня государственным требованиям:

№	Показатели	Значения показателей по СанПиН	Фактические значения показателей	
1	Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня	Отводиться не менее 3 - 4 часов.в соответствии с п. 11.8.СанПиН	2-4	2,3
			4-5	2,1
			5-6	2,1
			6-7	2,1
2	Продолжительность дневного сна: - детей от 3 до 7 лет - детей от 1,5 до 3 лет	Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7СанПиН - 2-2,5 часа - не менее 3 час.	1,5- 4	3
			4-7	2,15
3.	Режим двигательной активности	п. 12.2 СанПиН (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года)	Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года	
4.	Продолжительность непрерывной ОД	от 1,5 до 3-х лет – п. 11.9.СанПиН каждая НОД 8- 10 мин; (осуществляется как в I так и во II половину дня) дети 4-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 15 мин; дети 5-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20 мин дети 6-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20-25 мин дети 7-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 30 мин	от 1 до 3-х лет – 10 мин; (в I и во II половину дня) 3-4 – 15 мин 4-5 лет – 20 мин 5-6 – лет -25 мин 6-7 лет - 30 мин	
5.	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД	Длительность перерыва не менее 10мин.в соответствии с п. 11.11 СанПиН.	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД не менее 10 мин	
6.	Ежедневная продолжительность прогулки	Продолжительность не менее 3-4 часа в соответствии с п.11.5 СанПиН	1,5-4	2,10
			4-5	2,55
			5-6	2,50
			6-7	2,25

